

# LE DIABETE\*



## DEFINITION

Le diabète se caractérise par un excès permanent de sucre dans le sang, il peut résulter de nombreux facteurs génétiques et environnementaux agissant de concert. Au centre de cette maladie chronique : l'insuline, cette hormone indispensable à l'utilisation du sucre par les cellules de l'organisme. Il existe deux types de diabète :

- Type 1 : Le diabète insulino-dépendant (DID) aussi appelé diabète "maigre" : caractérisé par une carence en insuline
- Type 2 : Le diabète non insulino-dépendant (DNID), appelé diabète "gras" ou l'insuline y est insuffisamment fabriquée et/ou mal utilisée auprès des organes cibles.

Cette maladie chronique persiste toute la vie. La prise en charge correcte de la maladie par le patient lui-même, avec l'aide de son médecin, doit permettre d'en éviter les complications.

## AIDES MOBILISABLES

- Adaptation de l'organisation de travail (temps de travail et/ou pauses aménagées pour la prise de médicaments)
- Possibilité de mise en place d'un espace de stockage pour les médicaments (espace réfrigéré pour la conservation d'insuline)
- Limitation des efforts de manutention
- Limitation du travail isolé
- Soutien des équipes médico-sociales

**Aides mobilisables** réservées aux travailleurs handicapés dans les limites des conditions et du budget de l'accord relatif à l'insertion et au maintien dans l'emploi des travailleurs handicapés en accord avec la médecine du travail (liste d'aide non exhaustive)

## SYMPTOMES

Habituellement pas de différence entre les deux : les mictions fréquentes, le besoin de boire fréquemment de l'eau et l'amaigrissement en sont les symptômes.

## CONSEQUENCES

C'est une maladie grave qui, en l'absence de traitement approprié, peut être à l'origine :

- de maladies cardiovasculaires (infarctus, AVC, ...),
- de cécité,
- d'impuissance,
- voire d'amputation.

## CONSEIL DE L'EXPERT

« Le meilleur traitement du diabète reste sa prévention par une alimentation équilibrée limitant les apports en matières grasses salées et sucrées, le tabac et l'alcool, .Cette prévention doit être complétée par la pratique d'une activité sportive régulière : Mangez mieux, bougez plus. Par ailleurs, un suivi médical régulier s'impose (pour surveiller les reins, les yeux et le cœur, entre autres organes). »

Médecin du travail - ACMS



## LE CAS DE MARC

Dans l'épisode n°7 des aventures de Marc & Andy, nous découvrons que Marc est diabétique, des difficultés apparaissent par les perturbations d'Andy. Après de nombreuses péripéties Marc se décide à **déclarer son handicap**. La Mission handicap peut alors l'accompagner avec l'appui de la médecine du travail. Marc bénéficie d'un **aménagement de son poste de travail**, avec la mise à disposition d'un réfrigérateur, ce qui permet à Marc de pouvoir stocker son insuline et d'y accéder quand il le souhaite.

## SOURCES\*\*

- Assurance Maladie. Le diabète de type 2 [en ligne]. Ameli-sante, mise à jour le 12 mars 2015 [consulté le 27 juillet 2015]. Disponible sur : <http://www.ameli-sante.fr/diabete-de-type-2.html>
- Bien vivre son diabète [en ligne] Passeport Santé.net [consulté en août 2015] Disponible : [www.passeportsante.net/bien-vivre-son-diabete](http://www.passeportsante.net/bien-vivre-son-diabete)
- Diabète [en ligne] Doctissimo.fr [consulté en août 2015] Disponible : <http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/diabete/diabete.htm>



\*Les fiches Maladies sont des fiches informatives qui ne peuvent être considérées comme exhaustives et qui en conséquence doivent faire l'objet de vérifications. En aucun cas, ces informations ne peuvent se substituer à un avis médical.

\*\* les liens hypertextes menant vers d'autres sites ne sont pas mis à jour de façon continue. Il est possible qu'un lien devienne introuvable. Veuillez alors utiliser les outils de recherche pour retrouver l'information désirée.