

ASTHME*



DEFINITION

L'asthme est une maladie respiratoire chronique due à une inflammation transitoire des bronches réagissant de façon excessive à certains facteurs. Cette inflammation est responsable d'obstruction bronchique. Elle se traduit par une difficulté à respirer, un essoufflement, une respiration sifflante ou une sensation d'oppression dans la poitrine.

L'asthme est une maladie chronique, qui se manifeste le plus souvent par des crises entrecoupées de périodes où la respiration est normale. Chez certaines personnes, cependant, l'asthme induit une gêne respiratoire permanente, qui interfère avec les activités quotidiennes. L'asthme est souvent lié à une réaction anormale des voies aériennes à divers stimuli (des allergènes dans l'air, de la fumée, etc.).

AIDES MOBILISABLES

- Adaptation de l'organisation de travail (pauses aménagées, adaptation de planification...)
- Mobilité si possible vers un poste ou/ environnement plus aéré
- Etude et aménagement de l'environnement de travail (climatisation, aération, facteur de déclenchement de crise, taux d'humidité...)

Aides mobilisables réservées aux travailleurs handicapés dans les limites des conditions et du budget de l'accord relatif à l'insertion et au maintien dans l'emploi des travailleurs handicapés en accord avec la médecine du travail (liste d'aide non exhaustive)

FACTEURS DECLENCHANTS

Plusieurs facteurs provoquent le déclenchement de crises :

Allergiques : allergènes domestiques (acariens, poussière,...), allergènes atmosphériques (pollens,...).

Infectieux respiratoires : bronchites aiguës, sinusites, bactéries, etc...

Professionnels : allergènes (poussière de bois, farine de blé,...), etc...

Environnementaux et psychologiques : tabagisme, pollution, inhalation de produits agressifs (peintures, solvants,...), air froid et sec, stress.

CONSEQUENCES

- Difficulté à respirer ou un essoufflement
- Toux sèche
- Sensation de serrement, d'oppression thoracique
- Fatigabilité (douleurs nocturnes)

CONSEIL DE L'EXPERT

« Au-delà de l'éviction des allergènes dans l'entourage, l'arrêt du tabac est primordial chez l'asthmatique. Le maintien d'une activité physique régulière si possible est un plus. »

Médecin du travail - ACMS



LE CAS DE MARC

Dans l'épisode BD n°2 des aventures de Marc & Andy, nous découvrons que Marc est sujet à d'importantes crises d'asthme générées par les perturbations d'Andy. Après de nombreuses péripéties, Marc se décide à **déclarer son handicap**. La Mission handicap peut alors l'accompagner avec l'appui de la médecine du travail et d'un ergonome. Marc bénéficie d'une **étude de poste réalisée par un ergonome**, suivie de **travaux d'aération et de climatisation** sur la boutique afin lui permettre de mieux respirer, de limiter ses crises et de balayer Andy d'un grand coup de vent.

SOURCES**

- Asthme [en ligne]. Journal des femmes, mise à jour juillet 2015 [consulté le 28 juillet 2015]. Disponible sur : <http://sante.journaldesfemmes.com/pratique/maladies/maladies-respiratoires/829/asthme.html>
- Asthme [en ligne]. PasseportSanté.net, mise à jour en août 2010 [consulté le 28 juillet 2015]. Disponible sur : http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=asthme_pm
- Asthme [en ligne]. Ameli-Santé, mise à jour en 13 janvier 2015 [consulté le 29 juillet 2015]. Disponible sur : <http://www.ameli-sante.fr/asthme/comprendre-lasthme-chez-ladulte-et-chez-lenfant.html>



*Les fiches Maladies sont des fiches informatives qui ne peuvent être considérées comme exhaustives et qui en conséquence doivent faire l'objet de vérifications. En aucun cas, ces informations ne peuvent se substituer à un avis médical.

** les liens hypertextes menant vers d'autres sites ne sont pas mis à jour de façon continue. Il est possible qu'un lien devienne introuvable. Veuillez alors utiliser les outils de recherche pour retrouver l'information désirée.